



Den krossade själens strid mot mentala spöken.



Anders Gréen, författare

Dagboksromanen "Monstret bakom spegeln" (2022) – fristående prequel till "Snälla, krama mig" (2021) – är en svettig berg- och dalbana av existentiella frågor och traumatiska minnen. Alla resonemang, all ångest, handlar om att bekämpa hjärnspöken, fånga en livlina och hitta en väg ut. Innan det är för sent.

Monstret bakom spegeln är en roman i dagboksform som har en växelvis handling mellan huvudpersonen "A:s" reflektioner i nutid varvat med minnen från hans ungdom. Läsaren får följa med på en svettig resa – driven av existentiella frågor – mot ett mål som förhoppningsvis knyter upp mentala knoppar från det förflutna.

PRESSMEDDELANDE - 24 MAJ 2022

- Med den här boken vill jag belysa den ensamma människans utmaningar när psykisk ohälsa och självförakt nöter ner livsgnistan. I vår stressade tid är det många som mår psykiskt dåligt, och till och från hamnar i mentala låsningar. Därför tror jag att många kan känna igen sig i den här berättelsen, säger författaren Anders Gréen.

Monstret bakom spegeln är ett litterärt experiment. Allt började med att Anders i inledningen av 00-talet bearbetade egna upplevelser efter en tung period. Han skrev ner sina reflektioner och satte sedan in dokumentet i pärm. Tjugo år senare hittade Anders texten och kunde inte tro att den handlade om honom. Sedan många år tillbaka hade han tagit sig ur krisen, men upplevde att det fanns ett viktigt budskap. Därför bestämde han sig för att utgå från delar av den gamla texten, skriva om och lägga till för att sedan skapa något helt nytt.

- Monstret bakom spegeln är unik eftersom den speglar en persons världsbild, i det här fallet min egen, med ett spektra på mer än tjugo år. Den visar att vi människor alltid är samma person men tidens tand, omgivning, förutsättningar och personlig utveckling bidrar till att vi ibland inte känner igen oss själva. Förhoppningsvis till det bättre, menar Anders.

Engagemanget är centralt i Anders Gréens texter och det finns en vilja från hans sida att lyfta upp samhällets gemensamma utmaningar till ytan. I den här boken handlar det om att vi människor har utvecklat en civilisation som stressar sönder oss och knäcker en stor del av befolkning.

- I Monstret bakom spegeln vill jag lyfta fram att vår kultur i grunden är gynnsam för expansion och teknisk utveckling. Det ger oss hjälpmedel att bli effektivare och nå längre i våra ambitioner. Problemet är bara att det är på bekostnad av miljön och interaktionen mellan människor, och det tillsammans kan få negativa mentala konsekvenser för oss, säger Anders.

I många delar är det här en mörk historia och frågan är om det finns något hopp över huvud taget?

- Människosläktet ger inte upp så lätt, vi hittar alltid nya lösningar på våra problem. Varje människa har en självbevarelse-drift och är i ett utsatt läge beredd att kämpa för sitt liv. Visst kan vi alla blir skrämde av monstret bakom spegeln, men jag är övertygad om att de flesta är beredda att strida till sista svett droppen, avslutar Anders Gréen.

Mer information:

- andersgreen.eu
- Anders Gréen: tel. 0736971658, e-post: andmargre@gmail.com